

Wiederaufnahme des Sportbetriebs bei der SG Sonnenhof Großaspach Turn&Sport e.V.



Hygienekonzept (Indoor und Outdoor)

Alle Übungsleiter und Teilnehmer müssen ab 6 Jahren eine tagesaktuelle Bescheinigung eines Schnelltests vorlegen oder ein vergleichbarer Nachweis über Impfung oder Genesung!

Allgemeine Regeln:

- Der Mindestabstand von 2m zwischen den anwesenden Sportlern trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren zu reduzieren. Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.
- Die Sportlerinnen kommen bereits umgezogen zum Training
- Jede Sportlerin erhält seinen eigenen zugewiesenen Bereich in der sie ihre Sachen ablegen muss
- Entsprechende Trainingsformen um Distanz wahren zu können werden gewählt und Körperkontakte gemieden
- Riskante und neu zu erlernende Elemente und nicht beherrschte Elemente werden vermieden
- Wir bilden Gruppen von max. 20 Kindern + Trainerin (Verteilung an jedem Gerät ein Kind – Sprung, Barren, Balken, Boden, Trampolin) bzw. Nach Vorgabe und Inzidenz der aktuellen Fallzahlen
- Für das Training am Stufenbarren erhält jedes Kind seinen eigenen Beutel mit Magnesia
- Bei 2 aufeinanderfolgenden Gruppen wird eine Pause von 15-20min sein um ausreichend zu lüften und ein Begegnen der Gruppen zu vermeiden.
- Übungsleiter müssen Unterweisung unterschreiben (siehe Unterweisung Übungsleiter)
- Trainingsteilnahmen werden dokumentiert und 4 Wochen gespeichert (siehe Unterweisung Teilnehmer)

Hygieneregeln:

- Waschgelegenheit und Seife sind vorhanden, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten. Auch Füße sind zu desinfizieren
- In den Toiletten sind ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einwegtücher vorhanden
- Die Turnerinnen desinfizieren sich vor und nach dem Gerät die Hände und Füße

Desinfektion der Turngeräte:

- Laut FAQ-Regeln des KM zum Sport vom 26.05.2020 gilt: Die Reinigung kann mit einem tensidhaltigen (z.B. Flüssigseife, Neutralseife) Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich
- Die beturnten Geräteoberflächen sollten mit einem leichtbefeuchteten Tuch gereinigt werden. Anschließend das Mittel ca. 30sec. einwirken und trocknenlassen und/oder nach dem Einwirken das Mittel nochmals mit einem trockenen Tuch abwischen
- Für andere Oberflächen (Türgriffe,.....) gilt natürlich dass Desinfektionsmittel einzusetzen sind.

Bevor der Trainingsbetrieb startet werden die Eltern der Kinder über die Hygiene- und Abstandsregeln informiert und ihre Einverständniserklärung muss vor dem ersten Training vorliegen.