

Aktuelle Bedingungen für die Abnahme des Sportabzeichens 2021

Für die Abnahme des Sportabzeichens 2021 gelten besondere Bedingungen. Alle Sportabzeichen-Kandidaten müssen die unten angeführten Informationen vor der Sportabzeichen-Prüfung gelesen und anerkannt haben.

Übergeordnete Grundsätze

1. Abstandsregeln: wenn möglich achten wir alle auf entsprechende Abstände zu den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.
2. Max. Gruppengröße: 20 Personen auf unserem Hartplatz.
3. Infektionsschutz: Bitte nehmt an der Sportabzeichen-Prüfung nur teil, wenn ihr euch absolut gesund fühlt. Alle Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an der Sportabzeichen-Prüfung teilnehmen.
4. **Datenaufnahme:** Folgende Daten sind in jeder Trainingseinheit zu erheben: Name und Vorname, Telefonnummer ,Beginn und Ende des Besuches (Liste liegt aus, **eigenes Schreibzeug mitbringen!**)

Organisation der Prüfungsabnahme bei der SG Sonnenhof Turn und Sport e.V. auf dem Hartplatz der Conrad-Weiser-Gemeinschaftsschule (Stand 20.06.2021)

Es werden maximal 4 **Termine** für die **Abnahme** des Sportabzeichens angeboten; Pro Termin gibt es das Zeitfenster von 18 Uhr bis 19.30 Uhr.

Bei Regen oder nassen Platzverhältnissen können geplante Termine leider nicht stattfinden!

Die Termine sind:

Di, 29.06.2021 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Di, 06.07.2021 Von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr; anschließend noch die Möglichkeit zum walking (ab 19.30 Uhr)

Di, 13.07.2021 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Di, 20.07.2021 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

1. Es gibt nur die **Prüfungsabnahme**, es wird **kein Training** angeboten!
2. Alle Teilnehmer müssen umgezogen und aufgewärmt erscheinen
3. Es gibt **keine Termine** für das **Geräteturnen**. Es gibt **aktuell auch keine Radrennen**. (Sollte es hier noch Änderungen der Vorgaben geben, werden wir dies dann kommunizieren!)
4. Es muss eine **Anmeldung im Vorfeld mit dem Wunschtermin** unter der Mail-Adresse **mua.kress@t-online.de bis zum Montag, den 28.06.2021** erfolgen. Wir teilen dann die Termine ein. Wenn keine negative Rückmeldung erfolgt, klappt es mit dem Wunschtermin.

5. Beim Betreten der Anlage müssen die oben genannten Daten erfasst werden. Außerdem muss der Prüfungsbogen ausgefüllt werden.(Bitte eigenes Schreibzeug mitbringen!)(siehe Punkt 4 oben)
6. Es kann Wartezeiten während der Abnahme geben, bitte stellt Euch darauf ein.
7. **Das Tragen von Masken** für alle Wege- und Wartezeiten wird empfohlen.
8. Wer die Disziplin Seilspringen machen möchte und ein eigenes Seil besitzt, bitten wir dieses mitzubringen.
9. **Jeder Teilnehmer hat in den gewählten Disziplinen 3 Versuche! (Ausnahme: Walking; nur ein Versuch!)**
10. **Jeder Teilnehmer nimmt (erst einmal) an einem Termin teil und absolviert seine 4 Prüfungen; nur wenn noch weitere Kapazitäten da wären, kann man ein weiteres Mal versuchen, seine Ergebnisse zu verbessern.**
11. **Der evtl. noch nötige Schwimmnachweis (im Schwimmbad erfragen!) soll mitgebracht werden.**(von den meisten haben wir einen Schwimmnachweis). Bei den Erwachsenen muss alle 5 Jahre der Nachweis neu erbracht werden. Bei Kindern und Jugendlichen reicht ein einmaliger Nachweis bis zum Alter von 18 Jahren)

Folgende Disziplinen können zur Abnahme angeboten:

Ausdauer:	800m, 3000m; walking 7,5 km an einem festen Termin (steht schon fest: Di, 06.07.2020 19.30 Uhr)
Kraft:	Standweitsprung; Medizinballwurf 2kg; Kugelstoßen
Schnelligkeit:	30m, 50m, 75m, 100m
Koordination:	Seilspringen, Schleuderball ; Weitsprung; Altersgruppe 16,17 und 18-29: Sprünge mit Drehungen; Altersgruppe 12,13 und 40-49:Rad seitwärts...

Schade, dass dieses Jahr wiederum kein gemeinsames Training möglich ist. Aber mit den Lockerungen können wir nun zumindest ein unter CORONA-Bedingungen reduziertes Angebot anbieten.

Bleibt gesund und haltet Euch fit!

Und ganz wichtig: Wenn es halt mal nicht mit Gold klappt, es ist einfach auch toll, wenn man es unter diesen Bedingungen überhaupt schafft!

Euer Sportabzeichenteam