



Unterweisung und Dokumentation Teilnehmende

Sportangebot: _____

Datum, Uhrzeit: _____

Kurs: _____

Ein Nachweis über einen negativ bescheinigten Schnelltest lege ich vor jeder Trainingseinheit vor, bzw. ein vergleichbarer Nachweis über eine Impfung oder Genesung.

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Nach durchlaufener Erkrankung mit SARS-CoV-2 benötige ich ein ärztliches Attest zum Nachweis der vollständigen Genesung.
- Ich wurde über die allgemeinen Hygienevorschriften aufgeklärt und halte diese ein (Händewaschen, Husten,..)
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein, auch in den Pausenzeiten.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt zu anderen Sportlern auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich betrete die Sportstätte erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse es direkt danach wieder.
- Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training und verlasse es genauso wieder, Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen.
- Ich desinfiziere mir vor Beginn und nach der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird.
- Im Falle einer Coronainfektion werde ich den Verein umgehend informieren, sodass meine Kontaktpersonen benachrichtigt werden können.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der genannten Regelungen bei Teilnahme am oben genannten Trainingsangebot

Name, Vorname in Klarschrift	Unterschrift
Telefonnummer	Email-Adresse