



## Unterweisung und Einverständniserklärung Übungsleiter

Name Übungsleiter: \_\_\_\_\_

Sportangebot, Tag, Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Angebotsort/ Sportanlage: \_\_\_\_\_

### Allgemeines:

- Bei jedem Training lege ich einen negativen bestätigten Schnelltest vor oder ein vergleichbarer Nachweis über eine Impfung oder Genesung.
- Ich leite kein Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Nach durchlaufener Erkrankung mit SARS-CoV-2 benötige ich ein ärztliches Attest zum Nachweis der vollständigen Genesung.
- Im Falle einer SARS-CoV-2 Erkrankung werde ich den Verein umgehend informieren, sodass meine Kontaktpersonen benachrichtigt werden können.
- Ich wurde über die allgemeinen Hygienevorschriften aufgeklärt und halte diese ein (Händewaschen, Abstand, Husten, ...).
- Ich weise meine Trainingsteilnehmer auf die Hygienevorschriften und die Einhaltung dieser hin.
- Ich führe gewissenhaft Anwesenheitslisten der teilnehmenden Personen und leite diese unmittelbar nach dem Training an die Geschäftsstelle weiter.
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein, auch in den Pausenzeiten.

### Während der Sportstunde:

- Es wird empfohlen beim Kommen und Gehen eine Mund- und Nasenschutzmaske zu tragen.
- Ich wasche oder desinfiziere mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich betrete die Sportstätte erst kurz vor Beginn der Vorbereitung meiner Trainingseinheit und verlasse es nach allen Sportlern direkt wieder.
- Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training, die Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen
- Ich plane in meiner Trainingseinheit weder Übungen, die Hilfestellung benötigen, noch Partnerübungen.
- Ich stimme mich mit anderen Sportlern beim Thema Sicherheitsabstand ab.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt zu den Teilnehmern auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich Sorge dafür, dass die Teilnehmer einzeln die Toilettenräume betreten.
- Ich desinfiziere nach jeder Nutzung das benutzte Trainingsgerät.
- Ich Sorge dafür, dass die Teilnehmer nach der Sportstunden das Trainingsgelände zügig verlassen.

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der Regelungen und erkläre mich bereit, ein Trainingsangebot durchzuführen:**

<b>Name, Vorname in Klarschrift</b>	<b>Unterschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>	<b>Email-Adresse</b>